**U**NION SPORTIVE DE BOIS LE ROI - **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

**Site Internet :** [**www.usboisleroi.fr**](http://www.usboisleroi.fr)****

**BULLETIN D’INSCRIPTION GENERAL 2017-2018**

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

ADRESSE :

CODE POSTAL : 77 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_VILLE :

**🕾** Fixe : **🕾** Portable :

Adresse e-mail : @

**Vous recevrez votre licence par e-mail : il est donc impératif que l’adresse soit convenablement renseignée.*****(Écrire TRES LISIBLEMENT) En cas de changement d’adresse mail en cours d’année, merci de nous le signaler.***

* Je déclare avoir pris connaissance de l’assurance IA SPORT + (supplément de **10.86€.)**

 Souscription IA SPORT+ : **oui**  , **non**  

* J’accepte la prise de photos et leur diffusion sur le site web ou tout support médiatique (merci d’accepter.)

 **oui  non **

**TARIF** **ANNUEL**: LICENCE : 27€ + cotisation USB**:** 5.50€**+** Cours GV87.50€ = **120€** payables en 3 chèques datés du 11 septembre 2017, à l’ordre de **USB-GV**. (Chèques déposés en banque en octobre, novembre, décembre 2017). La cotisation ouvre le droit à **tous les cours de GV : renforcement musculaire,** **stretching, cours cardio et senior).**

**INSCRIPTION :**

- Forum des associations : le 03 septembre 2017 (14h-18h) au gymnase Langenargen.

Ou à votre 1er cours.

À fournir au moment de l’inscription :

* **Bulletin d’inscription**
* **Certificat médical d’aptitude à la pratique du FITNESS, obligatoire, datant de moins de 3 mois ou réponse au questionnaire joint.**
* **N.B. Le Certificat médical d’aptitude à la pratique du FITNESS** est obligatoire pour une nouvelle inscription 17-18.
* **Cotisation**

**Reprise des cours** : **lundi** **11 septembre 2017**

Possibilité de participer à **2** séances « découvertes » gratuites.

 **(AUCUN DOSSIER D’INSCRIPTION INCOMPLET NE SERA ACCEPTÉ)**

**Renseignements :** gymvolontaire@usboisleroi.fr

 Tél. 06 60 93 29 29

**À Bois Le Roi, le / / 2017 S*ignature (précédée de la mention « Lu et Approuvé »)***

 **HORAIRES GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 2017-2018**

**Reprise des cours : lundi 11 septembre 2017**

**Les cours doivent commencer à l’heure : merci d’arriver au moins 10 minutes en avance.**

***LUNDI***

9h-10h : **stretching - *Dojo* – stade Langenargen.**

19h30-20h30 : **nouveau cours** : **CARDIO (programme varié) - *Préau de l’école Olivier Métra***

***MARDI***

9h-10h : **renforcement musculaire** - ***Gymnase* – stade Langenargen.**

19h45-21h : **renforcement musculaire - *Préau de l’école Olivier Métra.***

***MERCREDI***

9h20-10h20 : **gym** **SENIORS - *Salle EVRAT* - stade Langenargen.**

***JEUDI***

20h-21h : **renforcement musculaire** **-** ***Préau de l’école Olivier Métra*.**

***VENDREDI***

9h-10h : **renforcement musculaire** - ***Dojo* - stade Langenargen.**

**Renseignements :**

 **🖁** 06 60 93 29 29

 gymvolontaire@usboisleroi.fr

 [www.usboisleroi.fr](http://www.usboisleroi.fr)

**Inscriptions** : apporter un dossier complet

**FORUM :** 03/09/2017 de 14h à 18h

Ou au 1er cours.

**2 essais gratuits en septembre.**

**Les cours suivent le calendrier scolaire et ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires, les jours fériés** et lorsque **nos salles sont occupées pour des manifestations municipales.**

Extrait du règlement intérieur

**Afin de respecter le matériel**, il est interdit de poser des bouteilles d’eau sur les tatamis du **dojo** et de marcher sur ces tapis autrement que pieds nus ou en chaussettes (+ apporter des chaussons pour circuler du vestiaire aux tatamis).

**Il est obligatoire de pénétrer** dans la salle de cours (gymnase, préau école, salle Evrat) muni de **chaussures propres et réservées à la gymnastique**.

***Au début de chaque cours*, il est obligatoire de pointer sur la feuille de contrôle de présence.**

**Les horaires des cours doivent être strictement respectés afin de ne pas perturber les séances.**

**Les adhérents doivent respecter les consignes données par les animateurs.**

**Par mesure d’hygiène, il est fortement conseillé** d’acheter un **tapis** de gymnastique et nous vous recommandons d’utiliser un drap de bain.

**Pour des raisons de sécurité**, les enfants ne sont pas admis aux cours des adultes.

**En cas de modification, ou d’annulation du cours**, nous vous invitons à **consulter vos mails** et l’affiche apposée à l’entrée du lieu habituel du cours.

***La cotisation est annuelle, non remboursable et non dégressive.***

**CERTIFICAT MEDICAL ou réponse au QUESTIONNAIRE de santé (attestation)**

**OBLIGATOIRE POUR ASSISTER AU PREMIER COURS**