



STADE LANGENARGEN, BOIS LE ROI

STAGE DE SELF-DEFENSE GRATUIT

Animé par Karim Sabri (ceinture noire 4^{ème} Dan)

Découverte de la discipline au plus
grand nombre et plus
particulièrement aux femmes.

DIMANCHE 18 JUIN

10H-12H

Participation à partir de 14 ans
inscription jusqu'au 14 juin par mail en indiquant
votre nom, prénom et adresse

RDV 9h50 au dojo en jogging, pieds nus

Le stage sera clôturé par un pot de l'amitié

usb.karate@gmail.com

